

ダーマミトラヨーガ (DMY) ライフ・オブ・ア・ヨギ (LOAY) 指導者養成プログラム

ポーズ、呼吸法、ヨガの哲学やライフスタイルを含む古代の伝統的なしきたりに沿って練習、規律、系統を真剣に学ぼうとする者のために、作られたものです。

- 道徳的な規則やしきたりを含むヨガの八支則
- ダーマミトラ師による上級向けの講義と毎日の練習
- ダーマミトラヨーガ シヴァナマスカーラ ヴィンヤサとレベル 3-4 の指導法
- 解剖学、生理学、病理学、また物理学、神智学、エネルギー学についての講義
- ダーマミトラ師とエドウィン・ブライアント氏によるヨガスートラとバガヴァヴァギータ
- 上級の呼吸法、浄化法、瞑想テクニック・古代のサイキックデヴェロップメントテクニック
- 毎日のサットサングとキルタン
- 上級のクリヤ (浄化テクニック)、サトヴィックアハラヨガ栄養学・グルとその系列の教えに基づくリビングダイエット
- トレーニング期間中に自宅で行うダーマミトラ師の毎日の呼吸法と瞑想の練習の手ほどき
- トレーニング期間中に自宅で行うダーマミトラ師のアヒムサ浄化食生活プログラムの手ほどき
- 補助とアシスタントの講義
- 200 時間修了者への割引申し込み

200 時間 DMY: 10 日間集中 午前 7:15 – 午後 8:45 1 回の食事休憩を含む

500 時間 DMY: 週末 4 日間の 4 週に渡る講義 毎週木曜日午前 11:30 から日曜の午後 5 時まで。金曜日と土曜日は午前 7:15 から午後 8:30 に終了。いずれも日に 1 回の食事休憩を含みます。

どちらのコースもプログラムのトレーニングの期間中においては、受講者はヨガのライフスタイルを完全に訓練する機会を得ます。ヴェジタリアンレストランや健康食品店での割引を受けられ、トレーニング終了後のサットサング卒業式典はダーマミトラ師によって行われます。

10日間集中の200時間プログラムには、40時間のインターンシップ、ダーマミトラーヨガ レベル1の指導法に重きを置き、レベル2の紹介と、解剖学、哲学、瞑想、呼吸とリラクゼーションテクニックを含みます。

申込金 (返金不可)	\$100
申込みが講義開始前 30日以内の場合	\$50
予約手付金 (参加の申込みが受理されます)	\$2,000
講義開始の90日前	合計 \$3,800
講義開始の60日前	合計 \$3,900
講義開始の30日前	合計 \$4,000
申込みが講義開始前 30日以内の場合	\$100
本、必需品 30日前の購入	割引 10%

申込は受け付け順に受理します。トレーニングはすぐに満席になりますので早めのお申し込みをお勧めします。支払いは現金、チェック、Visa, Master カード、アメリカンエクスプレスカードが使えます。

500時間 DMY Life of A YOGI 指導者養成修了プログラム 2008

事前にヨガアライアンスの認定校において200時間を修了していることが必須です。私達の500時間プログラムは4週間に渡り、ダーマミトラーヨガのレベル1と2、さらにレベル3、4を復習し、バガヴァギータ、ヨガスートラ、上級の生理学、練習、哲学を学びます。全週末に出席してください。予定は以下の通りです：

申込金 (返金不可)	\$100
申込金(DMY LOAY 卒業生)	\$50
申込みが講義開始前 30日以内の場合	\$50
予約手付金 (参加の申込みが受理されます)	\$2,000
講義開始の90日前	合計 \$4,750
講義開始の60日前	合計 \$4,850
講義開始の30日前	合計 \$4,950
申込みが講義開始前 30日以内の場合	\$100
本、必需品 30日前の購入	割引 10%

申し込みに必要な情報と作文

生年月日、国籍、アレルギー、健康状態、薬物治療とその使用状態、デジタル写真。
以下の質問に最低 100 語以上で答えてください。

1. ヨガをどのように練習してきて、練習をすることによってどのようにあなたに影響を与えましたか？そしてあなたの周囲の世界との関係は？
2. あなたのヨガの道に誰が影響を与え、そして何故このトレーニングを選んだのですか？
3. 簡単にあなたの人生の軌跡と専門分野を教えてください。
4. あなたの人生の中で何を向上させたいですか？

予約金が納められると申し込みが受理されます。最終支払いは申込書に記載された予定に従ってお納めください。キャンセルは講義の始まる 45 日前を過ぎると \$ 200 を申し受けます。\$ 200 差し引いた額をお返すか、または 2 年以内の DMY TT コースの申し込みの際に繰り越すことが出来ます。20~45 日以内のキャンセルに関しては \$ 500 を申し受けます。同様に \$ 500 差し引いた額をお返すか、または 2 年以内の DMY TT コースの申し込みの際に繰り越すことが出来ます。コースの始まる 20 日以前のキャンセルに関しては全額お返しできませんのでご了承ください。

コースが始まる前に、この申込書にあなたが健康であることを証明できる医者の診断の結果を署名と日付を記入してもらってください。医者かまたは医療専門家の診断による、あなたの健康状態が良好であるという証明が必要です。

指導者養成プログラム期間中は、あなたの健康状態に十分責任をもち、クラスに参加して負った痛みや怪我、クラス内やトレーニングを行っている施設の様々な場所においてのポーズの練習にも十分責任を持って行動すること。ダーマヨガセンター、ダーマミトラ師、他のインストラクターは怪我に対する責任は一切負わず、参加者は彼らの指導の邪魔をしてはならない。修了資格はトレーニング期間中に修めねばならない。センターから特別な宿題が発表され、課程を修了するためのアドバイスを行います。単位の修得は卒業に不可欠です。コースの終わりまでに時間を修めると、追加の単位として加算されます。卒業修了書は全ての評価を修了し、参加費を全額払い終えた後に、ダーマミトラ師から授与されます。卒業式の日程は事前にお知らせします。

手付金はあなたの受け入れを確実にするために必要とされます。本や必需品や日程などは準備が出来次第お知らせします。